

Приказ № 145/а от 31 августа 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в ГБОУ СО Школа – интернат АОП г.Маркса».

1. Общие положения.

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в ГБОУ СО «Школа – интернат АОП г. Маркс» (далее – школа-интернат) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.10.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства Просвещения РФ от 22.03.2021 N 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Уставом школы-интерната.

Адаптированные основные общеобразовательные образовательные программы образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями реализуются в соответствии с утвержденным расписанием уроков и занятий.

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год.

Учебный год в школе-интернате начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с утвержденным учебным графиком на учебный год и учебными планами адаптированных основных общеобразовательных программ соответствующего этапа обучения. Если начало учебного года приходится на выходной день, то первый учебный день переносится на первый рабочий день, следующий за 1 сентября.

Продолжительность учебного года составляет:

- для обучающихся 1, 1 доп. класса – 33 недели;
- для обучающихся 2-9 классов - 34 недели без учета итоговой аттестации в 9 классе.

Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

После окончания учебного периода (четверти) следуют каникулы.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 доп., 1 классов в середине третьей четверти (февраль).

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения

промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года установлены в утвержденном календарном годовом учебном графике и режиме работы и занятий.

3. Режим занятий.

Обучение в школе-интернате ведется по пятидневной учебной неделе в 1-9 классах.

Продолжительность урока (академический час) во 2 – 9 классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1 доп., 1 классах. устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре-декабре;
- 40 минут в январе-мае.

Учебные занятия в школе-интернате организованы в одну смену. Начинаются уроки в 8.30 ч. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв продолжительностью 10 минут, после второго урока перерыв составляет 30 минут, в период которого организуется в понедельник, среду, четверг динамическая пауза. Во вторник – общешкольная линейка, в пятницу трудовая деятельность.

Расписание звонков:

Урок	Время	Перемена	Примечание
1 урок	08.30 – 09.10		
		10 минут	
2 урок	09.20 -10. 10		
		15 минут	Динамическая пауза 1-9 классы
		15 минут	Горячий завтрак для проходящих (городских) детей 1- 9 классов.
3 урок	10.30 – 11.10		
		10 минут	Второй завтрак для проживающих детей.
4 урок	11.20 – 12.00		
		10 минут	Подвижные игры.
5 урок	12.10 – 12.50		
		10 минут	Обед для детей 1 – 6 классов.
6 урок	13.00 – 13.40		
		10 минут	Обед для детей 7 – 9 классов.
7 урок	13.50 – 14.30		

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день (в среду).

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. После второго урока – 30 минут, где предусмотрена организация и проведение динамической паузы для обучающихся 1-9, подвижные игры на свежем воздухе, завтрак.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

4. Особенности организации образовательного процесса.

При проведении уроков Технологии (труда), Основ социальной жизни (ОСЖ) осуществляется деление класса на группы.

Объем домашних заданий (по всем предметам) не превышает затраты времени на его выполнение (в астрономических часах): во 2 - 4 классах – 1ч, в 5 - 7 классах – 1,5 ч, в 8 – 9 классах – 2 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

Индивидуальные и групповые занятия коррекционных курсов (логопедические, дефектологические, психокоррекционные) организованы для обучающихся по заключениям психолого-педагогической комиссии (ЦПМПК, ТПМПК) и рекомендациям школьного психолого-педагогического консилиума. Продолжительность индивидуального занятия – до 20 минут, группового – до 40 минут.

Среди требований к режиму учебного дня обязательно включение различных форм двигательной активности, в том числе во время учебных занятий. Это в середине урока перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних. Физкультминутки, гимнастику для глаз, контроль за осанкой рекомендуется проводить во время уроков и занятий, в том числе и с использованием электронных средств обучения. Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей для учащихся 1-4 классов - 10 минут, для 5-9 - 15 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 - 30 минут. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования составляет 80%, образовательной программы основного общего - 70%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

Внеурочная деятельность обучающихся формируется из часов,

необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и включает обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

Еженедельно по понедельникам в 1-9 классах предусмотрено проведение занятий по курсу внеурочной деятельности «Разговоры о важном» с 8.30 до 9.10 часов.

В рамках гражданско-патриотического воспитания по понедельникам проводится общешкольная линейка с поднятием флага Российской Федерации и исполнением гимна. В пятницу после уроков - общешкольная линейка для проведения спуска флага Российской Федерации.